

Regeln für den Trainingsbetrieb in der Goethe OS

Allgemein

- **Konsequente Einhaltung von Hygiene und Abstandsmaßnahmen.**
- Personen mit erhöhter Körpertemperatur und / oder Erkältungssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen.
- Alle Trainer sind verpflichtet Listen mit den teilnehmenden Personen zu führen.
- Bitte nach Möglichkeit eigenes Desinfektionsmittel und einen eigenen Ball mitbringen. Der Verein stellt Desinfektionsmittel, sollte kein eigenes vorhanden sein.
- Sollte bei einem Teilnehmer innerhalb von 14 Tagen eine Covid-19 Erkrankung auftreten, ist der Trainer zu informieren.
- **Die Größe der Trainingsgruppe von 12 Personen pro Hallendrittel** inklusive Betreuer wird nicht überschritten.
- Zuschauer sind nicht gestattet. Eltern warten bitte außerhalb des Trainingsgeländes.

Vor und nach dem Training

- Der Zugang zum Schulgelände erfolgt ausschließlich gemeinsam vor dem Tor am Parkplatz vor der Halle.
- Bitte das Schulgelände nur nach Aufforderung betreten. **Auch vor dem Training ist das Abstandsgebot unbedingt einzuhalten.**
- Die Toiletten sind geöffnet. Die Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen. Körperpflege findet auf dem Schulgelände nicht statt.
- Bitte zum Training bereits umgezogen erscheinen und nur die Schuhe wechseln.
- **Desinfizieren / Händewaschen vor und nach dem Training.**
- Persönliche Gegenstände bitte auf den gekennzeichneten Flächen abstellen, damit auch in den Trinkpausen die Abstandsregeln eingehalten werden können.
- Bitte die Sportstätte nach Trainingsende zügig verlassen.

Während des Trainings

- Die Sporthalle wird regelmäßig gelüftet.
- Die Sportgeräte werden bei gemeinsamer Nutzung desinfiziert.
- Kontaktfreie Durchführung aller sportlichen Betätigungen.
- Ausreichend großer Abstand zwischen allen Personen.
- Auf Händeschütteln, Abklatschen, Umarmungen und Jubeln in der Gruppe wird verzichtet.
- **Der Mindestabstand zwischen Sportlern und Trainern ist auch in den Pausen einzuhalten.**

Regeln für den Trainingsbetrieb in der Kronach GS und der GS an der Bäke

Allgemein

- **Konsequente Einhaltung von Hygiene und Abstandsmaßnahmen**
- Personen mit erhöhter Körpertemperatur und / oder Erkältungssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen.
- Alle Trainer sind verpflichtet Listen mit den teilnehmenden Personen zu führen.
- Bitte nach Möglichkeit eigenes Desinfektionsmittel und einen eigenen Ball mitbringen. Der Verein stellt Desinfektionsmittel, sollte kein eigenes vorhanden sein.
- Sollte bei einem Teilnehmer innerhalb von 14 Tagen eine Covid-19 Erkrankung auftreten, ist der Trainer zu informieren.
- **Die Größe der Trainingsgruppe von 12 Personen** inklusive Betreuer wird nicht überschritten.
- Zuschauer sind nicht gestattet. Eltern warten bitte außerhalb des Trainingsgeländes.

Vor und nach dem Training

- Der Zugang zum Schulgelände erfolgt ausschließlich gemeinsam. **Kronach GS: Treffpunkt unterhalb der Rampe vor den Fahrradständern. GS an der Bäke: Vor der Hallentür.**
- Bitte das Schulgelände nur nach Aufforderung betreten. **Auch vor dem Training ist das Abstandsgebot unbedingt einzuhalten.**
- Die Toiletten sind geöffnet. Die Umkleiden und die Duschen bleiben geschlossen. Körperpflege findet auf dem Schulgelände nicht statt.
- Bitte zum Training bereits umgezogen erscheinen und nur die Schuhe wechseln.
- **Desinfizieren / Händewaschen vor und nach dem Training.**
- Persönliche Gegenstände bitte auf den gekennzeichneten Flächen abstellen, damit auch in den Trinkpausen die Abstandsregeln eingehalten werden können.
- Bitte die Sportstätte nach Trainingsende zügig verlassen.

Während des Trainings

- Die Sporthalle wird regelmäßig gelüftet.
- Die Sportgeräte werden bei gemeinsamer Nutzung desinfiziert.
- Kontaktfreie Durchführung aller sportlichen Betätigungen.
- Ausreichend großer Abstand zwischen allen Personen.
- Auf Händeschütteln, Abklatschen, Umarmungen und Jubeln in der Gruppe wird verzichtet.
- **Der Mindestabstand zwischen Sportlern und Trainern ist auch in den Pausen einzuhalten.**



Einverständniserklärung

Hiermit erkläre ich mich damit einverstanden, dass mein Sohn / meine Tochter

am Trainingsbetrieb in den Sporthallen teilnimmt.

Ich habe die hierfür geltenden Trainingsregeln zur Kenntnis genommen und meinen Sohn / meine Tochter über diese ausführlich aufgeklärt und zur Einhaltung aufgefordert.

Berlin, den

Unterschrift des Erziehungsberechtigten